

Beleidsplan ANBI Stichting PsychoseNet

1. Missie en Doelstelling

Stichting PsychoseNet heeft als doel om mensen met psychosegevoeligheid, stemmingsgevoeligheid, trauma, dissociatie en neurodiversiteit te ondersteunen door hoopvolle, informatieve en laagdrempelige hulp te bieden. Dit wordt gerealiseerd door een samenwerking tussen behandelaars, wetenschappers, cliënten en ervaringsdeskundigen op gelijkwaardig niveau.

Onze belangrijkste doelstellingen zijn:

1. **Voorlichting en kennisdeling:** Bieden van toegankelijke, nuchtere en hoopvolle informatie over psychosegevoeligheid en aanverwante thema's via onze online eCommunity.
2. **Laagdrempelige ondersteuning:** Aanbieden van consultatie, zelfmanagement en lotgenotencontact via eSpreekuur, chat en forum.
3. **Innovatie in de GGZ:** Fungeren als proof of principle voor een functionele eCommunity binnen landelijke en internationale ontwikkelingen rond het Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM).

2. Activiteiten

Om onze doelstellingen te realiseren, voert Stichting PsychoseNet de volgende kernactiviteiten uit:

- **Informatieve Content:** We publiceren blogs, artikelen en animaties die inzicht geven in psychosegevoeligheid, neurodiversiteit, trauma en herstel. Deze content wordt continu geoptimaliseerd en uitgebreid, ook met nieuwe onderwerpen zoals spiritualiteit en het gebruik van psychedelica in therapeutische contexten.
- **eSpreekuur en Chat:** PsychoseNet biedt een eSpreekuur en een dagelijkse chatservice, bemand door een team van psychologen, psychiaters en ervaringsdeskundigen. In 2023 hebben we wetenschappelijke analyses uitgevoerd op deze interventies om de impact en effectiviteit te meten en de gegevens dienen tevens voor verder onderzoek en verbetering.
- **Samenwerking binnen GEM:** PsychoseNet speelt een actieve rol in de social trials rond GEM (Ecosysteem Mentale Gezondheid), een initiatief dat steeds meer terrein wint binnen de veranderende Nederlandse GGZ, met steun van VWS en andere organisaties. We streven naar een landelijk dekkend netwerk van eCommunities, vergelijkbaar met platformen zoals Proud2Bme.nl.
- **Professionalisering en Uitbreiding van de Website:** We werken aan continue verbetering van onze website en gebruiksvriendelijkheid, en professionaliseren onze podcasts en andere mediatools. We zorgen er ook voor dat veiligheid en privacy van onze bezoekers gewaarborgd zijn door ons lidmaatschap van PublicSpaces.

- **Webshop:** PsychoseNet biedt educatieve materialen aan in onze webshop, waaronder boeken uit de "Kopzorgen" reeks over psychose, trauma en neurodiversiteit. Dit aanbod willen we uitbreiden met nieuwe onderwerpen.

3. Wetenschappelijke Onderbouwing en Samenwerking

Onze aanpak is evidence-based en wordt ondersteund door wetenschappelijk onderzoek. PsychoseNet werkt actief samen met het *User Research Centre* bij UMC Utrecht en voert eigen analyses uit om de kwaliteit van onze interventies te waarborgen. Daarnaast delen we onze kennis en ervaring met internationale beleidsmakers, GGZ-organisaties, en tijdens congressen en symposia, wat onze rol als pionier in de Nieuwe GGZ versterkt.

4. Toekomstvisie

Stichting PsychoseNet streeft ernaar om:

- Het eerste online zelfregiecentrum in Nederland verder te ontwikkelen, in nauwe samenwerking met herstelacademies en zelfregiecentra op locatie.
- Onze samenwerking met andere eCommunities te intensiveren om een nationaal netwerk van online ondersteuning te realiseren binnen de GEM-beweging.
- Het aanbod in onze webshop uit te breiden en steeds meer educatieve materialen te ontwikkelen.

5. Financieel Beheer

Als ANBI-stichting handelt PsychoseNet in overeenstemming met de richtlijnen van de ANBI-wetgeving. De financiële middelen die wij ontvangen, worden uitsluitend aangewend voor het uitvoeren van onze missie en doelstellingen. Onze begroting wordt zorgvuldig opgesteld, en we rapporteren transparant over onze inkomsten en uitgaven.

Conclusie

Stichting PsychoseNet zet zich in om een betrouwbare, veilige en toegankelijke plek te zijn voor mensen met psychosegevoeligheid en aanverwante problemen. We blijven ons richten op innovatie, samenwerking en voortdurende verbetering, met als ultiem doel een inclusieve, ondersteunende gemeenschap te bieden waarin iedereen zich gehoord en begrepen voelt.